

CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE II e III

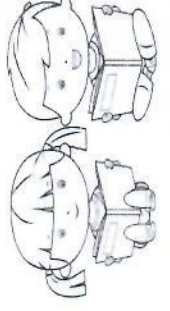
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – RENASCER, LYGIA MARA E JAYME SILVA

2023



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/09	TERÇA 19/09	QUARTA 20/09	QUINTA 21/09	SEXTA 22/09
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LIP: 6,8g	Pão dog com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g	Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g	Pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g
ALMOÇO - 10:30h	Arroz/feijão com caldo Carne bovina em iscas ao molho Brócolis e repolho. Laranja Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LIP: 7,8g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha e alface Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LIP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne molda e cenoura Chuchu Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LIP: 9,3g	Arroz/ Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Couve refogada Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LIP: 8,13g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne molda Abobrinha refogada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LIP: 6,21g
COLAÇÃO - 13h	Maçã	Banana	Mamão	Sucrilhos com iogurte	Banana
LANCHE DA TARDE – 15:00h	Pão francês requeijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Bolo banana com aveia Suco de laranja Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g	Pão dog manteiga Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g	Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g	Mingau de aveia Maça picada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Delgado Floriano